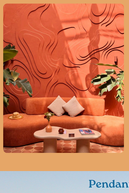
Retraite immersive voix parlée & chantée

De Vive Voix

Du 21 au 27 septembre 2026 à Marrakech

VOIR LE PROGRAMME COMPLET →



Libérez votre voix
Osez prendre la parole
Détendez-vous
Vivez une expérience sensorielle
Nouez des liens

Rejoignez Ambre & Sarah pour une retraite intensive dans un cadre d'exception !

Pendant 5 jours, vous allez

Vous reconnecter à votre corps et à votre appareil vocal
Vous réconcilier avec les mots et l'expression orale
Libérer votre voix, et vous libérez, pour plus d'épanouissement
Oser défendre vos opinions et présenter vos idées
Partager des moments forts et inoubliables avec des personnes qui rencontrent les mêmes problématiques que vous
Travailler diverses techniques de professionnels pour être plus performant(e)
Booster votre charisme et votre confiance, gagner en assertivité et en audace

Un cadre d'exception

À La Maison Nalos, privatisée pour l'occasion. La maison, située au cœur de La Médina, nous a séduites par son design raffiné, son look hors du temps et son confort haut de gamme. En **pension complète**, nous vous proposons des **chambres avec salle de bain attenante**. Toutes les chambres sont dotées de **lits double**. Il est donc possible de venir et de partager l'expérience avec un(e) ami(e) ou un(e) proche afin d'obtenir une réduction de 500€/ occupant de la chambre.

Avec des **espaces de pratique à ciel ouvert**, autour de Marrakech

EN IMMERSION :

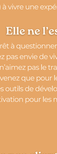
- **En petit groupe mixte** (10 pers. max) Travail individuel et collectif
- **À Marrakech** et au cœur du désert marocain
- **Une séance individuelle en visio** avant la retraite pour la préparer
- **Une séance de groupe en visio** pour mesurer les bénéfices

EN BONUS :

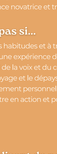
- **1 groupe whatsapp d'échanges privés**
- **1 workbook de bonnes pratiques**
- **Accès à une galerie photos HD**
- **2 coachs experts à votre disposition**

Ce que comprend la retraite

Techniques de prise de parole



Ateliers de mise en pratique



Techniques de chant

Nuit à la belle étoile (dans le désert)

Journée de bord

Retraite silencieuse

Détente

Tourisme local

Inclus

- Hébergement de 7 jours, 6 nuits en chambre double
- Pension complète au calme
- Piscine et espace de relaxation à disposition
- Programme de 5 jours dédiés à la voix parlée et chantée sous formes d'ateliers et d'exercices (techniques vocales, respiration, chant, thérapie corporelle, théâtre, prise de parole, challenges, bain sonore...)
- Rdv visio (7h) avec les coachs, avant et après le voyage
- 1 journée d'excursion dans le désert (nouvel repas et nuit à l'extérieur) avec un guide
- 1 dîner spectacle dans la Médina
- 3 soirées (rencontre, cinéma, clôture)
- 1 carte touristique traditionnel
- Transferts aéroport - riad
- Matériel dédié aux ateliers
- Accès à une galerie photos HD
- Questionnaire de besoins

Non Inclus

- Billets d'avion aller-retour
- Transferts sur le sol France, un groupe whatsapp sera créé pour permettre de coordonner afin de minimiser les coûts
- Dépenses personnelles
- Journal personnel
- Assurance voyage
- Tout ce qui n'est pas noté dans la liste "Inclus"

VOIR LE PROGRAMME COMPLET →

VALEUR RÉELLE DE L'EXPÉRIENCE : 5000 €

Prix de lancement : 2490 €

Paiement 3x possible

PRENEZ VOTRE PLACE →

Cette retraite est faite pour vous si...

- Vous vous sentez bloqué dans la vie et votre voix (est aussi
- Vous avez entamé un travail de prise de parole mais souhaitez passer au niveau supérieur
- Vous souhaitez vous confronter à vos limites et le faire en groupe vous challenge
- Vous désirez gagner en confiance en vous et en vos capacités
- Vous avez besoin d'apprendre à mieux vous exprimer, en voix, en corps et en pensée
- Vous êtes prêt(e) à vivre une expérience novatrice et transformatrice

Elle ne l'est pas si...

- Vous n'êtes pas prêt à questionner vos habitudes et à travailler sur vous
- Vous n'avez pas envie de vivre une expérience de groupe
- Vous n'aimez pas le travail de la voix et du corps
- Vous ne venez que pour le voyage et le dépaysement
- Vous cherchez des outils de développement personnel et professionnel sans réelle motivation pour les mettre en action et pour évoluer

Ce que nos clients disent de nous

Ambre vo ou dédé ds simple série de prise de parole en public. En tant que personne ayant une grande peur de parler en public, ses connaissances approfondies m'ont aidé à comprendre mes peurs u'arrêtaient pas en faire ma plus grande force sur scène !

Oscar C., directeur marketing

Je sentais que le frein du développement de mon potentiel se trouvait dans ma voix. Puis, j'ai suivi la formation de Sarah et je lui ai confié mes vœux. Quelle journée de transformation ! Le travail de la voix, de la respiration, de l'expression m'a ouvert de nouvelles portes. Je me suis affranchie de pleins sur les voix et les postures. On vibre ! Merci Sarah pour ce voyage mélodieux. Ça m'a procuré de la joie.

Catherine C., coach linguistique

Une journée formidable de prise de conscience et de mise en pratique. Ambre a su rendre cette une journée technique et nécessaire pour tout ceux qui veulent faire de la voix un outil et une arme. Sarah m'a donné envie d'en prendre soin ! Elle a su identifier mes zones d'amélioration et mes points forts, elle a su m'aiguiller de façon douce et efficace vers plus de puissance vocale.

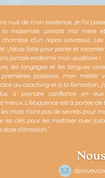
Marie L., journaliste

Ambre m'a amené à des prises de conscience importantes concernant mes blocages et mes peurs de mieux me comprendre et d'exercer avec plus de clarté dans ma prise de parole. Ambre est très professionnelle et compétente, juste aussi, ce qui permet d'avancer rapidement dans un cadre sécurisant et bienveillant. Je remercie Ambre et la recommande chaleureusement !

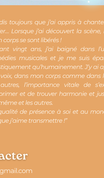
Justine D., coach en entreprenariat

Intervenantes

Ambre et Sarah sont deux femmes du monde. Elles ont parcouru des territoires et connecté avec plusieurs cultures. Leur amitié est née d'un amour commun pour la parole et le corps en mouvement. Elles ont toutes deux été révélées à elles-mêmes et ont guidé leurs existences grâce à la voix.



Ambre Blanes
Coach en prise de parole et en éloquence



Sarah Mahmoud
Coach vocal, thérapeute corporelle et chanteuse

CONNECTEZ AVEC AMBRE SUR LINKEDIN

CONNECTEZ AVEC SARAH SUR LINKEDIN

"La première nuit de mon existence, je l'ai passée à babiller à la maternité, privant ma mère et sa voisine de chambre d'un repos salvateur. Les dits étaient jetés / jetas faite pour parler et raconter des histoires, sans jamais endormir mon auditoire !
La littérature, les langages et les langues vivantes sont mes premières passions, mon métier vient ensuite ! Grâce au coaching et à la formation, j'aide les individus à prendre confiance en eux en s'exprimant mieux. L'éloquence est à portée de tous et comme les mots n'ont pas de secrets pour moi, je vous donne les clés pour les maîtriser avec justesse et la bonne dose d'émotion."

"Je dis toujours que j'ai appris à chanter avant de parler... Lorsque j'ai découvert la scène, ma voix et mon corps se sont libérés !
Durant vingt ans, j'ai baigné dans l'univers des comédies musicales et je me suis épanouie tant artistiquement qu'humainement. Ty a appris, dans ma voix, dans mon corps comme dans le lien avec les autres, l'importance vitale de s'exprimer, de s'exprimer et de trouver harmonie et justesse avec soi-même et les autres.
La qualité de présence à soi et au monde est une clé que j'aime transmettre !"

Nous contacter

devivevoix.retraite@gmail.com
+33 6 18 16 58 60 / +33 6 16 81 21 57

De Vive Voix

Du 21 au 27 septembre 2026 à Marrakech

S'offrir cette retraite, c'est s'octroyer du temps pour soi, pour sa vie et son avenir... C'est une étape pour mieux interagir avec ses proches, pour mieux communiquer avec le monde et pour s'aligner avec son environnement.

Les réservations sont ouvertes, prenez votre place dès maintenant !

Attention, places très limitées !

RÉSERVEZ ICI →